

Alimentazione Taoista In Medicina Cinese

Alimentazione taoista in medicina cinese

Il tao del sesso, della salute, della longevità. Un approccio pratico ad un antico metodo

Panorama

Itinerari di medicina cinese

RICETTE NELLA MEDICINA CINESE

Compendium of Traditional Chinese Medicine

La cura dell'infertilità

Ecologia interiore

Osteopatia Energetica, oltre il test

La dietetica nella medicina tradizionale cinese

Una nuova etica per l'ambiente

Healing Ourselves

MEDICINA CINESE

Medicina Cinese E Le Sue Ricette

La grande medicina cinese. Le terapeutiche fondamentali della medicina preventiva cinese

I canali di agopuntura. Impiego clinico dei canali secondari e degli otto canali straordinari

Cyber. La visione olistica. Una scienza unitaria dell'uomo e del mondo

Il segreto dell'energia vitale

Alimentația taoistă în medicina chineză

Il Buongoverno Taoista

La dieta cinese dei sapori

I funghi medicinali che ti curano

Cina

SALUTE E BENESSERE CON LE PIANTE

Benessere per le 5 stagioni

Tutto Religioni. Schemi riassuntivi, quadri di approfondimento

Filosofia per la medicina, medicina per la filosofia

Agopuntura dalla A alla Z

Salute e benessere con le piante nelle 7 età dell'uomo

Nutrire la vita. Alimentazione e medicina tradizionale cinese

Astrologia Taoista

Il tao della medicina. La scienza olistica e la medicina tradizionale cinese

La clinica in medicina cinese. Il trattamento delle malattie con agopuntura ed erbe cinesi

I simboli cinesi di vita e di morte

Alimentazione che cura

Il Ginseng

Le capacità di recupero dell'anziano. Modelli, strumenti e interventi per i professionisti della salute

Ricette Nella Medicina Cinese

La patologia secondo la medicina tradizionale cinese

Manuale pratico di agopuntura

Alimentazione Taoista In Medicina Cinese

Downloaded from aopartyrentals.coby.guest

JAMIE CALEB

Alimentazione taoista in medicina cinese Touring Editore

With extraordinary skill, and using a clear and direct language, the author takes us on a journey through the ancient wisdom of Traditional Chinese Medicine. By ably mastering the subject, she provides the reader with a valuable tool that allows him to safely navigate through this vast topic. This compendium is clearly laid out and is not only extremely useful to experienced therapists, but, thanks to its ease of consultation and accessibility, it is an excellent source of information for those who are approaching the study of this ancient discipline for the first time. The basic principles of Traditional Chinese Medicine are explained by the author with great simplicity. She shows us with clarity and precision the interrelation between symptoms and imbalances, the mapping of points and meridians is easily readable, and even the Extraordinary Channels, which, unfortunately, are often overlooked by other TCM texts, are dealt with clearly and in detail. The author does not use complicated language but conveys everything the reader needs to know about Traditional Chinese Medicine in an easy to read style; this compendium is full of information like an encyclopedia and at the same time it is essential and synthetic like a notebook.

Il tao del sesso, della salute, della longevità. Un approccio pratico ad un antico metodo
Springer Science & Business Media

Schemi riassuntivi e quadri di approfondimento per un agile sussidi in grado di far conoscere e confrontare i concetti base delle tre grandi religioni monoteiste e per rendere più accessibili a tutti i dogmi delle religioni orientali e di quelle native dell'Africa, dell'Oceania e delle Americhe.

Panorama De Agostini

La Medicina Tradizionale Cinese non è solo agopuntura e farmacopea dai nomi astrusi. Questa medicina millenaria, assai più ricca e sfaccettata di quanto si immagini, dedica uno spazio davvero ampio alla dietetica, un tema del quale la medicina occidentale ha cominciato a riconoscere con molto ritardo l'importanza per la salute. Come vedremo dettagliatamente nelle pagine di questo libro, la dietetica è il fondamento della prevenzione, ma allo stesso modo le prescrizioni alimentari possono rappresentare un'indicazione sistematica in ogni situazione patologica per sostenere la salute e recuperarla in caso di malattia. Gli alimenti svolgono infatti una profonda azione di regolazione sull'organismo che, una volta compresa, può essere utilizzata come prima linea di intervento per affrontare situazioni che vanno ben oltre il dimagrimento. Secondo la tradizione, l'azione energetica di ogni alimento è testimoniata dal suo specifico sapore o della combinazione di sapori che lo caratterizzano. Il libro si pone l'obiettivo di discutere la dietetica cinese sulla base delle indicazioni scientifiche attuali. Sorprendentemente, rileggendo le indicazioni della tradizione cinese alla luce delle più moderne scoperte nutrizionali occidentali si scopre che, probabilmente, i medici cinesi avevano ragione.

Itinerari di medicina cinese Enrico Massetti Publishing

Come avvicinarsi alla Medicina Cinese? Quando si cerca di approfondire questa disciplina è facile sentirsi persi tra manuali ricchi di nozioni tecniche ma che spesso trascurano i legami con la cultura che l'ha generata. Questo libro, rivolto al pubblico più ampio, si addentra nella profondità della tradizione cinese per sondarne le connessioni con l'arte medica e proporre al lettore un itinerario immaginario alla scoperta di nuove vie per migliorare la propria salute e la propria vita. I curiosi potranno trovare qui ispirazione per alimentare la loro passione, mentre gli esperti potranno trarre nuovi spunti per rielaborare le loro conoscenze. L'autore vi guiderà alla scoperta delle connessioni tra l'uomo e l'universo, aprendo le porte di un mondo ricco di simboli e significati, in cui sarà possibile esplorare i misteri della natura e dell'energia che circonda e scorre dentro ogni essere vivente. Attraverso la lente dello Yin e dello Yang, imparerete come l'equilibrio interiore influenzi

ogni aspetto dell'esistenza umana. Questo cammino vi condurrà attraverso i segreti di pratiche millenarie, offrendovi gli strumenti per preservare la vostra salute e imparare come stare meglio con voi stessi e con il mondo che vi circonda. Preparatevi a intraprendere un viaggio straordinario attraverso la tradizione e l'antica saggezza della Medicina Cinese e a riscoprire la formula per una salute vibrante e per il benessere interiore.

RICETTE NELLA MEDICINA CINESE Edizioni Mediterranee

Gli antichi pensavano che i funghi avessero dei poteri magici; la scienza moderna ha dimostrato che contengono principi attivi molto efficaci per proteggere la nostra salute. Oltre ad apportare importanti sostanze nutritive, i funghi potenziano il nostro sistema immunitario e ci forniscono le armi per difenderci da malattie anche molto gravi. Ci aiutano a prevenire l'aterosclerosi, il diabete, l'obesità e l'infarto. Inoltre servono a combattere l'invecchiamento e i danni dei radicali liberi. Molti funghi, dunque, sono dotati di notevoli proprietà terapeutiche: nel libro I funghi medicinali che ti curano elenchiamo quelli più utili per la salute, descriviamo le loro caratteristiche e spieghiamo come usarli nel modo migliore. In più, suggeriamo anche una serie di ricette per gustarne al meglio anche il sapore.

Compendium of Traditional Chinese Medicine Independently Published

Ampio trattato di agopuntura per i medici, in cui vengono focalizzati con chiarezza espositiva i canali principali e secondari che formano l'anatomia energetica del corpo umano, studio che conduce alla scelta e la combinazione dei punti nel agopuntura e all'identificazione delle sindromi nella scelta dei trattamenti.

La cura dell'infertilità Edizioni LSWR

Il termine Panax ginseng evoca la panacea, nome dato dagli antichi a piante dalle grandi proprietà terapeutiche. Mentre il nome cinese si traduce all'incirca come "uomo dalle gambe allargate", il mistero circa le sue origini lo avvicinano storicamente alla celebre radice di mandragora dalle forme antropomorfe. Questa pianta dall'effetto rinforzante ha molte altre virtù e proprietà biologiche, di cui il potenziale terapeutico e immunostimolante è notevole. Come tutta una serie di piante denominate adattogene, è la diretta concorrente di un'altra tra le araliaceae, il Ginseng americano o Panax quinquefolium. Cosa sappiamo del Ginseng? Rari sono i casi di piante così ampiamente studiate dal punto di vista medico e scientifico. Questa opera fornisce un'ampia panoramica delle conoscenze a disposizione, dagli studi classici ai dati scientifici più aggiornati, proponendo una definizione della parola adattogena, fino ad oggi mancante. Il volume cataloga inoltre le altre piante dette adattogene precisando in cosa esse si differenziano dal Ginseng.

Ecologia interiore Edizioni LSWR

Si parla della dietetica cinese con la sua struttura di base che ci permette di riconoscere gli alimenti più adatti alla nostra costituzione. Da qui poi passiamo a vedere come alimentarsi seguendo le stagioni. Da ultimo leggeremo come riconoscere in maniera più sottile i gusti del cibo che mangiamo. Nella parte dedicata alle patologie, assieme alla figura dell'enigmatico monaco medico dr Chou, inizia il percorso all'interno delle diete curative. I sintomi vengono spiegati secondo l'energetica cinese e viene indicata la dieta più adatta per risolvere il problema in maniera veloce e più equilibrata per l'organismo. Le indicazioni sono valide per tutte le età, anche se in alcune situazioni sono specificatamente inseriti consigli per l'alimentazione pediatrica.

Osteopatia Energetica, oltre il test FrancoAngeli

Uno dei miei antichi Maestri, Jean-Marc Kespy, si raccomandava di "dimenticare il sintomo", questo è stato lo stimolo nella mia pratica clinica e nella mia docenza in ambito sanitario e osteopatico da oltre 35 anni più altri impulsi trasmessimi da altri colleghi e amici come Alain Bernard, Laurie Hartman e Raymond Richard. L'osteopata, come la Medicina Osteopatica espone nei suoi principi, deve avere una visione globale non solo fra un distretto e l'altro o fra l'esterno e l'interno ma deve relazionarsi con tutte le dinamiche biologiche, energetiche, sensoriali ed emotive contingenti, in

caso contrario il suo operato è superficiale.

La dietetica nella medicina tradizionale cinese Editoriale Jaca Book

LE PIANTE MEDICINALI, note e utilizzate fin da tempi remoti, possono essere molto utili per restituirci la salute e il benessere in modo semplice e naturale. Queste preziose erbe sono d'aiuto in tutte le sette età della vita: infanzia, fanciullezza, adolescenza, giovinezza, età adulta, menopausa e andropausa, senescenza, così come le ha suddivise Shakespeare nella commedia *Come vi piace*. Un breve glossario di fitoterapia e accurate tavole a colori delle piante principali arricchiscono ulteriormente il testo. Le piante medicinali hanno ritrovato di recente il favore del grande pubblico. Dopo un temporaneo appannamento in cui la produzione e il consumo di farmaci ha messo in ombra il potenziale straordinario della fitoterapia, le piante hanno ripreso a far parte della nostra vita quotidiana. E il motivo è evidente: esse presentano una minore aggressività di azione in confronto ai farmaci di sintesi, pur assicurando una reale documentata da studi sempre più numerosi che ne confermano la validità. In tal modo le piante si sono dimostrate capaci di prevenire e controllare i disturbi conseguenti all'avanzare dell'età, così come sono capaci di potenziare i meccanismi di difesa e prevenire le infezioni. Dalle energie sottili presenti nelle essenze floreali capaci di riequilibrare le emozioni negative alla potenza concentrata degli oli essenziali, dalle semplici tisane alle estrazioni titolate, le piante offrono un ampio spettro di applicazioni assicurandoci protezione e benessere fisico, mentale ed emozionale in tutte le esperienze e le fasi della vita. Il cuore, i polmoni, i reni, il cervello, le articolazioni, la pelle, il sistema immunitario, lo stomaco, l'intestino e tutti gli organi possono trarre effetti favorevoli dalle loro proprietà. La digestione viene facilitata, l'attività dell'intestino viene normalizzata, i processi riparativi a livello della pelle sono favoriti, l'organismo viene meglio protetto dalle aggressioni dei microrganismi, l'attività del cuore viene sostenuta, le scorie e le tossine vengono più facilmente eliminate, le articolazioni mantengono la loro flessibilità, le tensioni muscolari vengono annullate, la respirazione viene liberata. Ma le piante non si limitano a prevenire e a curare i piccoli e grandi disturbi che ci affliggono: esse possono contribuire a mantenere giovane la pelle e resistenti i capelli, a evitare la pena interiore della depressione, a perdere peso senza soffrire troppo, a rimanere sereni, a trovare più facilmente il cammino da percorrere. Esse possono integrarsi nella nostra vita al punto da divenire amici intimi a cui ricorrere nel dubbio e nel bisogno. Anche se il termine "fitoterapia" è stato introdotto solo agli inizi degli anni Venti dal medico francese Leclerc, l'uso delle piante rappresenta la forma di cura più antica e universale. È noto come in ogni epoca storica e presso tutti i popoli. In ogni cultura e regione del mondo le piante medicinali siano state, infatti, il fondamento essenziale della terapia. Dall'India alla Cina, dal Tibet al Sud America esse continuano a essere la principale forma di cura per le popolazioni locali. In Occidente in tempi recenti si è assistito a una progressiva riscoperta delle piante medicinali. Così, se hanno cessato di essere usate a livello popolare sotto forma di preparazioni empiriche, hanno trovato sempre più spazio negli ordinati scaffali delle farmacie, disponibili a continuare il loro compito di prevenire e curare disturbi piccoli e grandi del corpo, disagi psichici, assicurare un più completo benessere, migliorare l'aspetto esteriore. Le piante continuano dunque a essere il polmone del nostro pianeta e una preziosa fonte di salute per l'uomo. Più del 60% dei farmaci che noi consumiamo hanno infatti la loro origine nelle cellule vegetali. Ed è sempre nelle piante che gli studiosi continuano a ricercare la soluzione alle continue sfide delle malattie. Questo testo è la riscoperta del ruolo delle piante medicinali con l'attualizzazione del loro impiego, adattato alle mutate esigenze dell'uomo moderno. Vengono pertanto valorizzate e proposte le piante medicinali che sono più utili alle esigenze attuali. Per meglio evidenziare il possibile ruolo delle piante medicinali a favore della salute e del benessere si è adottata, come filo conduttore, la parabola della vita umana, distinta in fasi successive, così come viene proposta nella sequenza delle sette età (infanzia, fanciullezza, adolescenza, giovinezza, età adulta, menopausa e andropausa, senescenza) in 8 una delle pagine più celebri di William Shakespeare. Di ogni età della vita vengono ricordate le problematiche più comuni per le quali vengono forniti semplici consigli e suggerito l'impiego di piante medicinali ad azione specifica per una determinata condizione. Un breve glossario commentato consente di comprendere meglio alcuni termini della fitoterapia utilizzati nel testo.

Una nuova etica per l'ambiente Tecniche Nuove

Un innovativo programma per curare l'infertilità per mezzo della medicina tradizionale cinese, da sola o associata alla più moderna tecnologia riproduttiva dell'Occidente. La cura dell'infertilità offre un metodo naturale per sostenere le donne nel concepimento. Usando tecniche semplici da seguire e rimedi che implicano l'alimentazione e l'uso delle erbe e della digitopressione, la dottoressa Randine Lewis mostra come migliorare la salute e il benessere generali, rafforzare gli organi femminili e i sistemi vitali per la riproduzione, curare disturbi specifici che possono influire sulla fertilità, e perfino aiutare le più moderne tecnologie riproduttive utilizzate in Occidente come la fecondazione in vitro (FIVET) e la terapia ormonale. Con questo libro la dottoressa Lewis apre la porta a nuove idee sulla cura dell'infertilità che daranno alle donne non solo la speranza, ma ciò che più desiderano: un figlio sano. A differenza dei tanti altri libri che difendono la causa di questo o quel regime alimentare, La cura dell'infertilità combina una grande varietà di terapie alternative: erbe, agopuntura, cambiamenti nell'alimentazione e lavoro sul corpo e sulla mente. Un testo che offre importanti informazioni a chiunque abbia un interesse personale e/o professionale in questo spesso enigmatico settore della salute.

Healing Ourselves CAVINATO EDITORE INTERNATIO

Il libro ha uno scopo didattico, rivolgendosi in particolare a tutti coloro che studiano l'agopuntura e le altre branche della medicina tradizionale cinese. Esso affronta l'argomento delle "Disarmonie" e si articola fondamentalmente in tre sezioni di argomenti: eziopatogenesi, diagnostica e terapeutica. Nella sezione di eziopatogenesi vengono descritte le cause di disarmonia e i meccanismi d'azione di tali fattori. Nella sezione di diagnostica vengono affrontate le principali metodiche di diagnosi: dalle regole Ba Gang alle sindromi delle sostanze fondamentali e degli Zang-fu. Inoltre vengono descritte anche altre metodiche sviluppatesi nel corso dei millenni. Infine nell'ultima sezione vengono descritti i principi e le modalità terapeutiche, affrontando la terapia con agopuntura delle sindromi precedentemente descritte nella sezione di diagnostica.

MEDICINA CINESE Area51 Publishing

Trăim într-o epocă obsedată de diete, în care medicii și oamenii de știință, celebritățile și industria alimentară ne bombardează zilnic cu informații legate de ceea ce mâncăm. Regimul nostru se bazează pe un set de reguli care stabilesc numărul de calorii pe care trebuie să le consumăm și alimentele „obligatorii” ca să slăbim sau să rămânem tineri. Spre deosebire de aceste diete universale, alimentația taoistă consideră că nu există un regim unic potrivit pentru toată lumea și că organismul nostru ne indică exact alimentele de care are nevoie. Cartea vă arată cum acționează diferitele alimente și vă propune mai multe ghiduri de nutriție, dar vă ajută de asemenea să înțelegeți de ce sunteți atrași irezistibil de anumite alimente și dacă mâncărurile preferate răspund cu adevărat necesităților corpului vostru. Astfel, veți putea să vă stabiliți singuri o dietă adecvată pentru a fi mereu sănătoși și plini de vitalitate.

Medicina Cinese E Le Sue Ricette Edizioni Mondadori

Al cuore di questo nuovo libro dell'autore bestseller Daniel Lumera e della professoressa di Harvard Immacolata De Vivo c'è l'innovativo concetto di "ecologia interiore". Un'opera che affronta le grandi tematiche del nostro tempo - la pandemia, le guerre, la crisi climatica - a partire dalla loro radice

interiore e dal potere che ognuno di noi ha in sé per affrontarle e trasformarle in esperienze di evoluzione, consapevolezza e salute. Quando i nostri pensieri, emozioni, relazioni, stili di vita e azioni quotidiane sono "tossici" mettono a repentaglio non solo la salute e il benessere individuale ma anche la sopravvivenza dell'intero ecosistema, generando malattie, violenza e alterazioni ecologiche. Lo sviluppo sostenibile comincia, innanzitutto, dentro noi stessi: dalla scoperta e dall'uso consapevole delle nostre energie rinnovabili interiori. La buona notizia è che esiste un modo per rendere salubre, ecocompatibile ed ecosostenibile il nostro ambiente interiore trasformando le tossicità in energie pulite, fonti d'armonia, salute, bellezza, equilibrio e benessere, per attraversare al meglio anche i momenti più difficili. Seguendo un approccio di ricerca inclusivo che unisce antiche sapienze alle più recenti scoperte scientifiche, Daniel Lumera e Immacolata De Vivo propongono un percorso multidisciplinare e rivoluzionario, che grazie a suggerimenti pragmatici ci permette di bonificare i diversi aspetti della nostra esistenza per potenziare il sistema immunitario, migliorare la qualità della vita e la longevità, raggiungere una nuova dimensione di salute, liberarci dalle dipendenze e gestire al meglio la relazione con la malattia. Impareremo inoltre a guarire le ferite emotive e integrare il passato, coltivare relazioni affettive e sessuali sane e felici, trasformare la solitudine in una preziosa alleata, liberarci dai pensieri tossici e creare una realtà prospera per noi stessi, gli altri e il pianeta. Uno straordinario viaggio per accedere a un'esperienza di benessere completa e scoprire il senso autentico della vita.

La grande medicina cinese. Le terapeutiche fondamentali della medicina preventiva cinese Edizioni Piemme

Scopri i segreti della dietetica nella medicina tradizionale cinese e impara tante ricette sane ed equilibrate! Su quali concetti si basa la dietetica nella medicina tradizionale cinese? Cosa devo fare per capire quali cibi devo prediligere nella mia alimentazione? Stai cercando tante ricette della dietetica tradizionale cinese? Nella medicina tradizionale cinese, il corpo e la mente sono considerati un'unica cosa, non c'è nulla che il corpo non faccia che non influenzi anche la mente e viceversa. Ma seguire il giusto regime alimentare non è facile se non si conoscono tecniche giuste e ricette che ti permettono di cibarti nel modo migliore e facile possibile! Grazie a questa raccolta conoscerai tutti i concetti fondamentali della dietetica nella medicina tradizionale cinese e scoprirai tantissime ricette gustose e semplici da realizzare, che ti consentiranno di mantenere un regime alimentare sano ed equilibrato. Capitolo dopo capitolo vengono affrontate tutte le basi e le tecniche di tale disciplina per arrivare alla definizione di un modello dietetico utile per la prevenzione e il trattamento delle malattie. Con il ricettario annesso, passerai dalla teoria alla pratica, con la spiegazione dettagliata delle ricette imparerai a cucinare piatti sani ed equilibrati. Ecco che cosa otterrai da questa raccolta: Che cosa è la dietetica nella medicina tradizionale cinese Caratteristiche e le basi della medicina tradizionale cinese I cinque elementi che determinano il flusso energetico Tabella di riferimento per consumare i cibi in base alla stagione Come i cinque movimenti si relazionano tra di loro Gli step per cercare armonia e rispetto di ciò che ci circonda Come e cosa osservare del nostro corpo per procedere alla terapia adatta I quattro elementi principali di osservazione La qualità del sonno, la pelle e i liquidi Come funziona la digestione secondo la medicina tradizionale cinese Gli step per alimentarsi in maniera corretta Tabella di riferimento: associazione tra organo, tipo di energia e stagione Gli utensili indispensabili in cucina: quali sono e come usarli Gli involtini Primi piatti Secondi piatti Le zuppe E molto di più! Il cibo è il toccasana per eccellenza! Nella scienza tradizione cinese dell'alimentazione ciascun cibo è valutato in base alle energie in esso contenute, dalla sua natura, dal modo in cui viene cucinato. Impara le tante ricette e divertiti in cucina preservando corpo e mente! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"!

I canali di agopuntura. Impiego clinico dei canali secondari e degli otto canali straordinari Anima Srl

Le piante sono influenzate dagli astri al momento della loro germinazione, durante la crescita, allora perché non anche l'uomo? Come alcune piante stanno bene insieme, per meccanismi di interazione ormonale a livello delle radici, ed altre si evitano, così anche i segni zodiacali cinesi possono avere rapporti diversi tra loro, rapporti che comunque possono, con un po' di impegno, sempre migliorare. E' proprio di queste interazioni che si occupa Patricia Müller nel presente testo... dott.ssa Chiara Scozzari Chi tratta politicamente e commercialmente con la sfera culturale cinese, potrebbe trarre beneficio da una più approfondita comprensione di come le persone, in estremo Oriente, concepiscono se stesse e gli altri attraverso l'oroscopo. dott.ssa Margot Jean Wylie Nella storia della medicina, sia in Oriente che Occidente, l'astrologia in passato ha guidato l'individuazione delle malattie secondo il tipo astrologico della persona. Una ricerca piena di interessanti indizi e di intuizioni valide ancora oggi. dott.ssa Marta Checchi

Cyber. La visione olistica. Una scienza unitaria dell'uomo e del mondo Anima Srl

La cultura orientale ha sempre riservato una grande attenzione all'osservazione dell'ordine naturale e nel corso dei millenni si è ispirata alla sua essenza per sviluppare molti dei suoi principi universali. Da questo contesto, migliaia di anni fa, è nata la medicina cinese e, parallelamente, si è creata la tradizione dello yangsheng - letteralmente "coltivare la vita", "nutrire ciò che nasce"- a cui si ispira questo libro. Lo yangsheng prende in considerazione tutti gli aspetti della nostra esistenza, dal corpo alla mente; ci insegna a essere consapevoli dei nostri meccanismi energetici e ci fornisce strumenti concreti per diventare realmente protagonisti del nostro benessere e della nostra longevità. Lo yangsheng sa che le emozioni, il respiro, l'alimentazione, il movimento e il riposo sono aspetti basilari nella nostra quotidianità e la solidità della nostra energia dipende dalla cura che abbiamo per ciascuno di questi aspetti. Laura Vanni da anni divulga i principi della medicina cinese e gli insegnamenti dello yangsheng e in queste pagine ci accompagna in un meraviglioso viaggio ricco di sapienza millenaria e pratiche adatte a essere integrate nella nostra vita di ogni giorno. Un viaggio che ci svela il segreto per coltivare la nostra energia vitale nella sua unicità, in una visione olistica di completa integrazione corpo-mente e spirito.

Il segreto dell'energia vitale Enrico Massetti Publishing

La Medicina Tradizionale Cinese rappresenta uno dei sistemi medici più antichi e complessi che sia mai arrivato fino a noi e, nonostante vanti almeno tre millenni di storia, è ancora in evoluzione tanto da essere sempre più studiata anche sul piano medico-scientifico occidentale. Questo manuale pratico è rivolto a chiunque voglia avvicinarsi a questa tradizione millenaria e alle possibilità di prevenzione e cura da essa offerta. La prima parte del volume descrive i fondamenti (filosofici e pratici) della Medicina Tradizionale Cinese, mentre la seconda parte si concentra sulla descrizione dei 100 punti di agopuntura più utilizzati nella pratica clinica. L'ultima parte del libro affronta, sempre in maniera pratica e accessibile a tutti, le numerose malattie in cui l'agopuntura può svolgere un ruolo terapeutico secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità. Per il trattamento di ogni patologia, alla stimolazione dei punti di agopuntura si affiancano i suggerimenti dietetici, le prescrizioni di fitoterapia cinese e i consigli del saggio medico cinese di duemila anni fa. Scritto con un linguaggio semplice e privo di inutili tecnicismi, ma mai impreciso né sul piano medico né su quello tradizionale, questo manuale può essere letto dall'inizio alla fine o più agevolmente consultato ricercando i suggerimenti pratici che offre la Medicina Tradizionale Cinese a seconda della necessità del momento.

Alimentația taoistă în medicina chineză Editoriale Jaca Book

Scopri subito le migliori ricette della dietetica tradizionale cinese! Stai cercando tante ricette della dietetica tradizionale cinese? Ti piacerebbe imparare nel dettaglio i passaggi delle ricette? Vorresti

prevenire le malattie e mangiare sano ogni giorno? L'antica tradizione cinese ci insegna che la medicina e l'alimentazione sono correlate tra di loro. Infatti, il corpo e la mente sono in stretto contatto e proprio per questo motivo è indispensabile alimentarsi nella maniera più corretta. Ma seguire il giusto regime alimentare non è facile se non si conoscono ricette che ti permettono di cibarti nel modo migliore e facile possibile! Grazie a questo libro scoprirai tantissime ricette gustose e semplici da realizzare, che ti consentiranno di mantenere un regime alimentare sano ed equilibrato, tutto ciò allegato ad indicazioni terapeutiche che rispettano le regole della medicina tradizionale cinese. Idee originali che ti consentiranno di preparare tantissimi piatti chiamati nobili, ovvero cibi sani che contengono al loro interno tutte le caratteristiche utili al corpo, senza che queste si accavallino fra di loro. Divise per categorie, con le modalità di preparazione e le varie dosi, per equilibrare corpo e mente! Ecco che cosa otterrai da questo libro: Che cosa è la cucina tradizionale cinese e il piatto nobile Tabella di riferimento: associazione tra organo, tipo di energia e stagione Gli utensili indispensabili in cucina: quali sono e come usarli Gli involtini Primi piatti Secondi piatti Le zuppe Tabella degli alimenti E molto di più! Il cibo è la prima vera medicina, il toccasana

per eccellenza! Impara le tante ricette e divertiti in cucina preservando corpo e mente! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"!

[Il Buongoverno Taoista](#) Hermes Edizioni

In questo libro il lettore può trovare cenni storici sull'agopuntura, vivendo il suo nascere, il suo evolvere fino a diventare una realtà moderna. Inoltre vengono proposte esperienze di diagnosi e cura, in cui si è voluto porre l'accento sul dramma che frequentemente vivono i pazienti a causa di determinate patologie, spesso invalidanti sul piano psicofisico. L'agopuntura dalla A alla Z: l'agopuntura a 360 gradi. Dalla fisiopatologia energetica, alle indicazioni, ai meccanismi d'azione. L'agopuntura, quale medicina "energetica", interviene, quando possibile, preventivamente, curando la malattia a livello delle alterazioni funzionali, prima che si determinino alterazioni organiche, con un intervento individualizzato sul paziente come, solo ora, ricerca la medicina occidentale dopo le ultime scoperte genetiche. Naturalmente, se si abbinano una serie di elementi, dallo stile di vita, all'alimentazione, all'igiene personale e all'attività fisica, i risultati migliorano ulteriormente. L'agopuntura e il sapere tradizionale ad essa correlato, integrato alla Medicina Occidentale, aiuta sia a restare sani sia a curare moltissime patologie.

Best Sellers - Books :

- [Killers Of The Flower Moon: The Osage Murders And The Birth Of The Fbi](#)
- [Ugly Love: A Novel By Colleen Hoover](#)
- [The Light We Carry: Overcoming In Uncertain Times By Michelle Obama](#)
- [Adult Children Of Emotionally Immature Parents: How To Heal From Distant, Rejecting, Or Self-involved Parents](#)
- [I Love You Like No Otter: A Funny And Sweet Board Book For Babies And Toddlers \(punderland\)](#)
- [Icebreaker: A Novel \(the Maple Hills Series\) By Hannah Grace](#)
- [Killers Of The Flower Moon: The Osage Murders And The Birth Of The Fbi By David Grann](#)
- [Never Never: A Romantic Suspense Novel Of Love And Fate](#)
- [Dark Future: Uncovering The Great Reset's Terrifying Next Phase \(the Great Reset Series\) By Glenn Beck](#)
- [The Covenant Of Water \(oprah's Book Club\)](#)